

便民圖纂

序

昔漢太子家令晁錯紆籌計邊事募  
民徙塞實廣虛以威匈奴先為居室  
置田具器相其陰陽之和流泉之味  
土地之宜草木之饒使民樂其業有  
長居心無他使之也上谷雲中壤接三  
輔康漢控胡魏然西北重鎮於今稱

絕塞馬虜歟以來烽燧無警者二十  
餘年矣完固阜殷宜益倍曩昔乃閑  
陌耗敝罄懸朽倚蒲羸綴襖不給於  
南畝而庾脯韋襪告匱於北山關以北  
石田敝土蕪穢污萊無耕桑林澤之  
業一切機利悉倒制於借壤雁民白登  
以西計文瀾滿羣名規役租積逋且萬

計尺伍執受之夫雕翅脫巾單產孱民  
飴董荼練縕不銖拾體乃裔徼習咎窳  
猥云輸財効力彊腹殊共籍令方內有  
數千里水旱之灾大庾之金不輦於塞  
林林寄生之衆將安所哺啜褻褻慰啼  
號哉史遷有云貧富之道莫之予奪巧  
者有餘拙者不足汜勝齊民之術顧安

可置弗講也。鄺廷瑞氏便民圖纂凡三卷，分類凡一十有一列，條凡八百六十有六。自樹藝占法以及祈涓之事，起居調攝之節，芻牧之宜，微瑣製造之事，相撫該備大要，以衣食生人為本，是故繪圖篇首而附纂其後，歌咏嗟嘆以勸勉服習其艱難，一切日用飲食治生之具，展

卷臚列無煩咨諏所稱便民者非耶余  
茲付剞劂俾雲谷間家置一帙寓家令  
意於汜勝齊民之說即商徵顓岷石田敞  
土脫也獲軌是書飭三經而勤四體然後穀  
畝數盆一歲而再獲然後瓜桃棗李果核  
一本數以盆鼓然後葷菜百蔬以澤量  
然後六畜禽獸一切而剝車然後麻葛繭

絲之屬不可勝衣然後局志兼味祐藥禦  
褻百索庶務值事知物者靡不時藏稱  
數僻壤遐陬鞠為樂土無賜爵後役  
授衣廩食徒置之煩而邑里望助廣虛  
完安明收實塞之効未必非是書便之也  
雖然是便民者也非民所能自便者也  
長民者衣食縣官受若值而數民事

不幾以穀耻乎其務宣厥心力以惠綏拊  
循若人期會必審毋奪時徵發有度毋  
盡力約束有章毋煩令故曰表地掩畝  
刺草殖穀農夫庶衆之事也利齊百姓  
使民不偷將率之事也農夫庶衆之  
事圖纂既纚纚詳之矣將率之事長  
人者其勗諸



萬曆癸巳仲夏之望青城于永清書  
於上谷之嘉樹軒

便民圖纂目錄

卷第一

農務之圖

女紅之圖

卷第二

耕穫類

麻屬附

開墾荒田法

耕田法

治秧田

壅田

收稻種

浸稻種

插秧

揚稻

耘稻

收稻

牽礮

舂米

藏米

種大麥

種小麥

收麥

藏麥

種蕎麥

種大豆

種黑豆

種菡豆

種豌豆

種蠶豆

種豇豆

種赤豆

種白蠶豆

種芝麻

種黃麻

種絡麻

種苧麻

種綿花

種紅花

種靛

種蓆草

種燈草

種杞柳

卷第三

桑蠶類

論桑種

栽桑

修桑

壓桑

接桑

斫桑

摘桑

論蠶性

收蠶種

浴連

治蠶室

安槌

下蟻

用葉

擘黑

齋蠶

論涼煖

論飼養

論分擡

簇蠶

擇繭

繰絲

晚蠶

十體

三光

八宜

三稀

五廣

雜忌

卷第四

樹藝類上

種諸果花木

修治研伐附

梅

桃

杏

李

楊梅

橘

梨

花紅

栗

棗

柿

金橘

銀杏

枇杷

櫻桃

石榴

蒲萄

藕

菱

鷄頭

荸薺

茨菰

西瓜

牡丹

芍藥

木犀

海棠

山茶

梔子

瑞香

百合

罌粟

芙蓉

菊花

蜀葵

黃葵金鳳

雞冠

萱草

水仙

薔薇

菖蒲

椒

茶

櫻櫚

冬青

槐

楊柳

松杉檜栢

榆

竹

駙諸果樹

修諸果樹

嫁果樹

治果木蠹蟲

辟五果蟲

止鴉鵲食果

採果實法

催花法

養花法

接花法

治麝香觸花

斫竹伐木

## 卷第五

樹藝類下

種諸色蔬菜

薑

芋

蘿蔔

胡蘿蔔

油菜

藏菜

芥菜

烏菘菜

夏菘菜

菠菜

甜菜

白菜

莧菜

豆芽菜

生菜

苦蕒

萵苣

萵笋

東瓜

王瓜

甜瓜

香瓜

醬瓜

生瓜

絲瓜

葫蘆

瓠

茭白

胡荽

葱

蒜

韭

刀豆

茄

天茄

甘露子



薄荷

紫蘇

山藥

卷第六

雜占類

論日

論月

論星

論風

論雨

論雲

論霧

論霞

論虹

論雷

論電

論冰

論霜

論霰

論雪

論地

論山

論水

論草木

論鳥獸

論龍魚

論雜蟲

論三旬

論六甲

論鶴神

論喜神

論潮汛

卷第七

月占類

正月

凡五十條

二月

凡十條

三月

凡十條

四月

凡十條

五月

凡十條

六月

凡十條

七月

凡八條

八月

凡六條

九月

凡六條

十月

凡七條

十一月

十二月

凡八條

卷第八

祈禳類

正月

凡十條

二月

凡六條

三月

凡十一條

四月

凡五條

五月

凡二十條

六月

凡三條

七月

凡六條

八月

凡三條

九月

凡四條

十月

凡四條

十一月

凡三條

十二月

凡十七條

卷第九

治吉類

入學

赴舉

上官到任

冠笄

結姻送禮

嫁娶

納婿同

斬草破土

安葬

祈禱

祭祀

祈福

求嗣

剃胎頭

斷乳

會客

過房養子

學伎藝

立契

交易同

求財

出財

納財

開庫店肆

入宅歸火

移居

出行

開荒田

動土同

耕田

浸穀種

下種

插秧

耘田

割禾

開場打稻

種麥

種蕎麥

種麻

種豆

種瓜

種薑

種菓

種葱

種蒜

種芋

種果樹

栽木

移接花木

種作無蟲

浴蠶

出蠶

安蠶架箔

作繅絲竈

經絡

安機同

開倉

五穀入倉

起工動土

造地基

起工破土

定礮

扇架同

豎造

上梁

折屋

蓋屋

泥屋

偷修

修造門

塞門

塞路築堤塞水同

開路

造橋梁

起造宅合同

造倉庫

修倉庫

造厨

作竈

作厠

修厠同

穿井

修井同

開池

開溝渠

作陂塘

築墻

造酒醋

造麴

造醬

醃藏瓜菜

醃臘下飯

修製藥餌

求醫服藥

針灸同

造桔槔

造器皿

染顏色同

造床

造粗套同

安床帳

裁衣合帳

造船破木

成造定舵

新船下水

出行同

安碓磑

安磨碾油榨同

結網

捕魚

畋獵

作牛欄

作馬坊

作猪胃

作羊棧

作鷄鶩鴨棲窩

買牛

納牛

穿牛鼻

教牛

買馬

納馬

伏馬習駒

買猪

買羊

取猫

取犬

納六畜

諸吉神

諸凶神

黃黑道時

卷第十

起居類

起居格言

省心法言

起居之宜

起居雜忌

人事防閑

營造避忌

飲食宜忌

飲酒宜忌

飲食反忌

解飲食毒

病忌

服藥忌食

妊娠所忌

孕婦食忌

乳母食忌

嬰兒所忌

卷第十一

調攝類上

風

寒

暑

濕

傷寒

痿痺

水腫

鼓脹

癰證

血證

臟毒

痰飲

咳嗽

耳目

咽喉



心腹

腰脇

脚氣

諸虛

諸瘡

消渴

積聚

黃疸

瀉痢

諸淋

疝氣

噎塞

翻胃

卷第十二

調攝類下

瘡腫

諸傷

救急附

雜治

婦人

小兒

卷第十三

牧養類

相牛法

相母牛法

治牛瘡

治牛噎

治牛疥癩

治牛爛肩

治牛漏蹄

治牛咳嗽

治牛尿血

治牛身生蟲

治牛傷熱

治牛尾焦

治牛觸人

治牛腹脹

治牛卒疫

治牛患眼

治水牛患熱

治水牛氣脹

治水牛水瀉

治水牛瘟疫

看馬捷法

相馬毛旋

養馬法

治馬諸病

治馬諸瘡

治馬傷料

治馬傷水

治馬錯水

治馬患眼

治馬頰骨脹

治馬喉腫

治馬舌硬

治馬膈痛

治馬傷脾

治馬心熱

治馬肺毒

治馬肝壅

治馬卒熱肚脹

治馬腎搐

治馬流沫

治馬氣喘

治馬哮喘毛焦

治馬尿血

治馬結尿

治馬結糞

治馬傷蹄

治馬發黃

治馬急起臥

治馬疥癩

治馬梁脊破

治馬中結

常啖馬藥

養羊法

棧羊法

治羊夾蹄

治羊疥癩

治羊中水

治羊敗羣

養猪法

肥猪法

治猪病

養犬法

治狗病

治狗卒死

治狗癩

相猫法

治猫病

相鷺鴨法

選鷺鴨種

棧鷺易肥法

養雌鴨法

養鷄法

棧鷄易肥法

養鷄不抱法

養生鷄法

治鷄病

治閩鷄病

養魚法

治魚病

治鹿病

治猿病

治鶴病

治鸚鵡病

治鴿病

治百鳥瘡

卷第十四

製造類上

辟穀收荒法

取蟾酥法

法煎香茶

腦麝香茶

百花香茶

煎茶法

天香湯

宿砂湯

須問湯

熟梅湯

鳳髓湯

香橙湯

造酒麴

菊花酒

收雜酒法

扣酸酒法

治酒不沸

造千里醋

造七醋

收醋法

造醬

治醬生蛆

治飯不餛

造酥油

造乳餅

收藏乳餅

煮諸肉

燒肉

四時臘肉

收臘肉

夏月收肉

夏月煮肉停久醃鵞鴨等物

醃鴨卵

造脯

牛醋鹿脩

法製諸肉

搗鵞鴨

造鵞鮓

造魚鮓

醃藏魚

糟魚

酒麴魚

法魚腥

糟蟹

酒蟹

醬蟹

酒鰕

煮蛤蜊

煮筍笋

造芥辣汁

造脆薑

糟薑

醋薑

醬茄

糟茄

蒜茄

香茄

香蘿蔔

收藏瓜茄

收藏梨子

收藏林檎

收藏石榴

收藏柿子

熟生柿法

收藏桃子

收藏柑橘

收藏金橘

收藏橄欖

收藏藕

收藏栗子

收藏核桃

收藏荔枝

收藏榧子

收藏諸青果

收藏諸乾果

收藏嚮糖

造蜜煎果

收藏蜜煎果

大料物法

素食中物料法

省力物料法

一了百當

卷第十五

製造類下

造雨衣

治塵衣

去墨汗衣

去油汗衣

洗黃泥汗衣

洗蟹黃汗衣

洗青黛汗衣

洗血汗衣

洗皂衣

洗白衣

洗綵衣

洗葛蕉

洗竹布

洗毛衣

洗黃草布

漂苧布

洗羅絹衣

洗漆汗衣

治糞汗衣

練絹帛

漿衣

熏衣除虱

去蠅矢汗

絡絲不亂



收氈物不蛀

收皮物不蛀

收翠花

洗玳瑁魚鮓

洗玳珠

洗象牙等物

煮骨作牙

染木作花梨色

刷紫斑竹

硬錫

點鐵爲鋼

磨鏡藥

補瓷碗

補缸

綴假山

穿井

去磚縫草

治炭不爆

留宿火

造衣香

作香餅

煨爐灰

長明燈

點書燈

收書

收畫

背畫不瓦

造墨

修壞畫

收筆

洗筆

修破硯

洗硯

造印色

調硃點書

逡巡碑

去差寫字

造油紙

燒輕粉

乾蜜法

祛寒法

護足法

搨脚方

挹汗香

除頭風

治壁虱

辟蟻

辟蠅

辟蚊蠅諸蟲

治菜生蟲

解魘魅

祛狐狸法

便民圖纂目錄終

題農務女紅之圖

宋樓璘舊製耕織圖大抵與吳俗少異其  
為詩又非愚夫愚婦之所易曉因更易數事  
系以吳歌其事既易知其言亦易入用勸於  
民則從厥攸好容有所感發而興起焉者  
人謂民性如水順而導之則可有功為吾民  
者顧知上意嚮而克於自效也歟

浸種

竹枝詞

三月清明  
浸種天去  
年包裹到  
今年日浸  
夜收常看  
管只等芽  
長撒下田



耕田

竹枝詞

翻耕須是  
力勤勞  
繞聽雞啼便  
出郊耙得  
了時還要  
抄工程限  
定在明朝



# 耙田

竹枝詞

耙過還須  
耙一畝田  
中泥塊要  
勻攤攤得  
勻時秧好  
插攤弗勻  
時插也難



布種

竹枝詞

初發秧芽  
未長成撒  
耒田裏要  
均平還愁  
鳥雀飛來  
啖密密將  
灰蓋一層

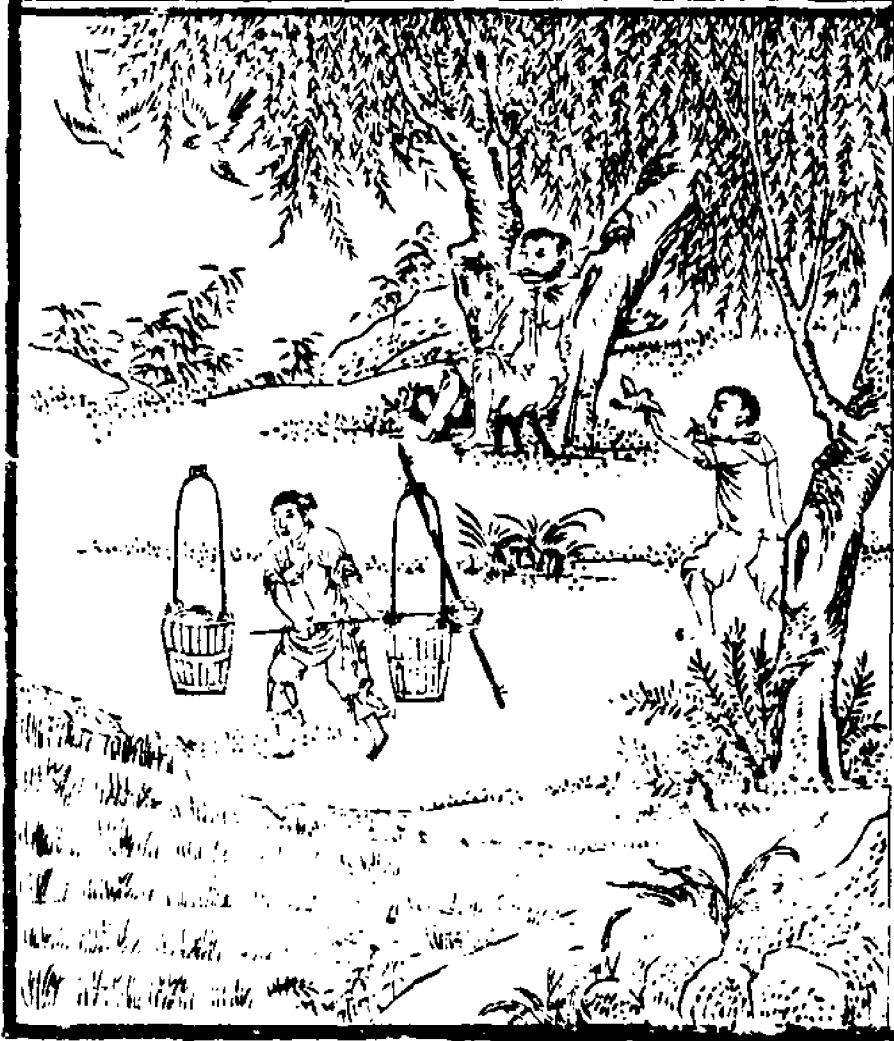




下壅

竹枝詞

稻禾全靠  
糞澆根  
餅河泥下  
得勻要利  
還須着本  
做多收還  
是本多人



插蒔

竹枝詞

芒種繞交  
插蒔完何  
須勞動勸  
農官今年  
覺似常年  
早落得全  
家盡喜歡



揚田

竹枝詞

草在田中  
沒要留稻  
根須用揚  
扒搜揚過  
兩遭耘又  
到農夫氣  
力最難偷



耘田

竹枝詞

揚過秧來  
又要耘秧  
邊宿草莫  
留根治田  
便是治民  
法惡箇祛  
除善箇存



# 車庫

## 竹枝詞

脚痛腰酸  
曉夜忙田  
須車庫響  
浪浪高田  
車進低田  
出只願高  
任不做荒



收割

竹枝詞

無雨無風  
斫稻天斫  
歸場上便  
心寬收成  
須趁晴明  
好菜也乾  
時來也乾



打稻

竹枝詞

連枷拍拍  
稻鋪場打  
落將來風  
裏揚芒頭  
秕穀齊揚  
去粒粒琰  
珠著斗量



牽龍

竹枝詞

大小人家

盡有收盤

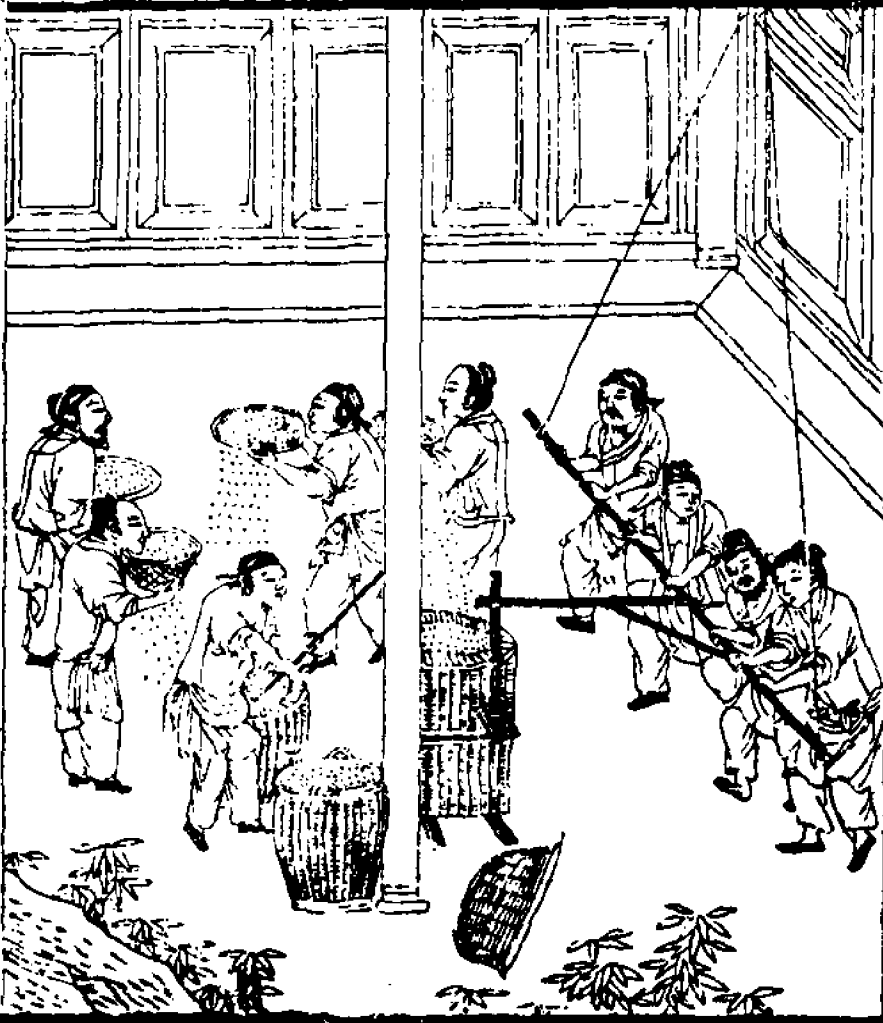
工做米弗

停留山歌

唱起齊聲

和快活方

知在後頭





春碓

竹枝詞

大熟之年

處處同田

家米曰弗

停春行到

前村并後

巷只聞篩

簸聞叢叢



上倉

竹枝詞

秋成先要  
納官糧好  
未將來送  
上倉銷過  
青由方是  
了別無私  
債掛心腸



田家樂

竹枝詞

今歲收成  
分外多更  
重官府沒  
差科大家  
喫得醺醺  
醉老瓦盆  
邊拍手歌



下蚕

竹枝詞

浴罷清明

桃柳湯蚕

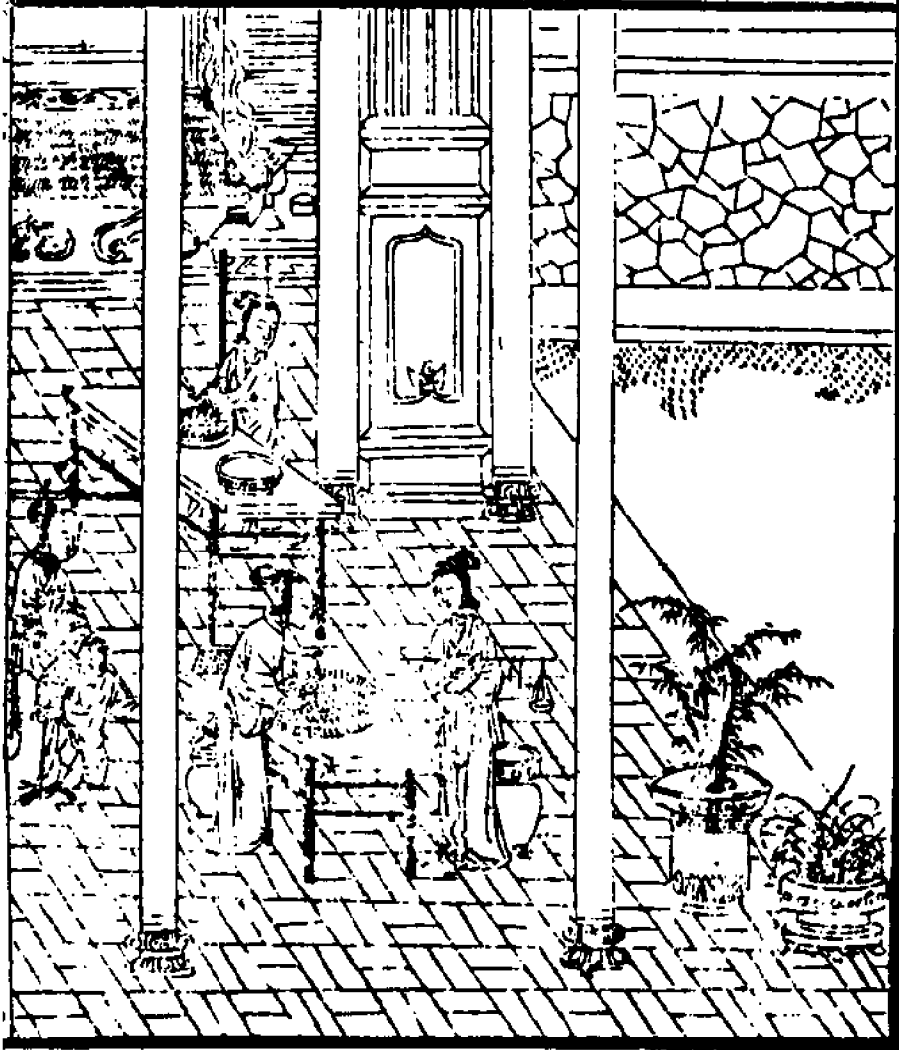
烏落紙細

芒芒阿婆

把秤秤多

少穀數今

年養幾筐



餵蚕

竹枝詞

蚕頭初白  
葉初青  
餵要勻  
調採要勤  
到得  
上山  
成繭  
子弗知  
幾  
遍喫  
辛艱



蚕眠

竹枝詞

一遭眠了  
兩遭眠蚕  
過三眠遭  
數全食力  
旺時頻上  
葉却除隔  
宿換新鮮



採桑

竹枝詞

男子園中  
去採桑只  
因女子餵  
蚕忙蚕要  
餵時桑要  
採事頭分  
管兩相當



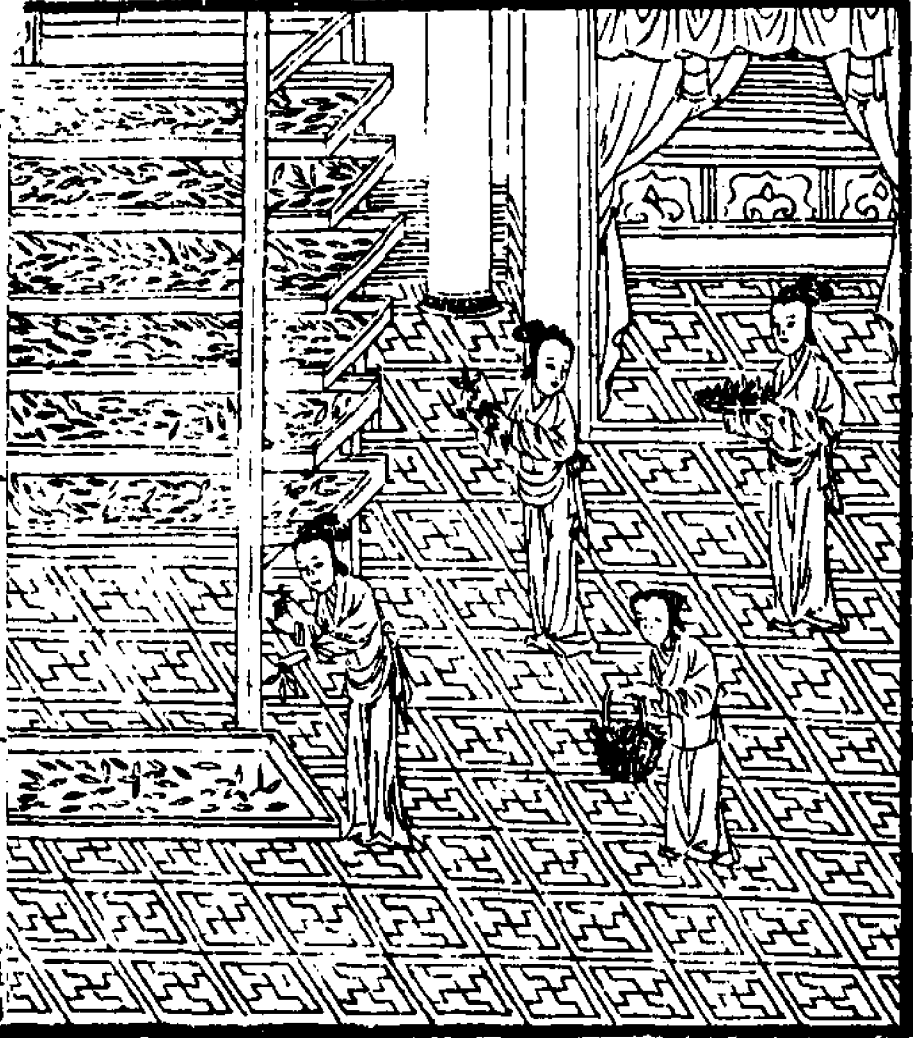
大起

竹枝詞

守過三眠  
大起時再  
拚七日費  
心機老蚕  
正要連遭  
餵半刻光  
陰難受饑

便民圖纂

卷之一



十一

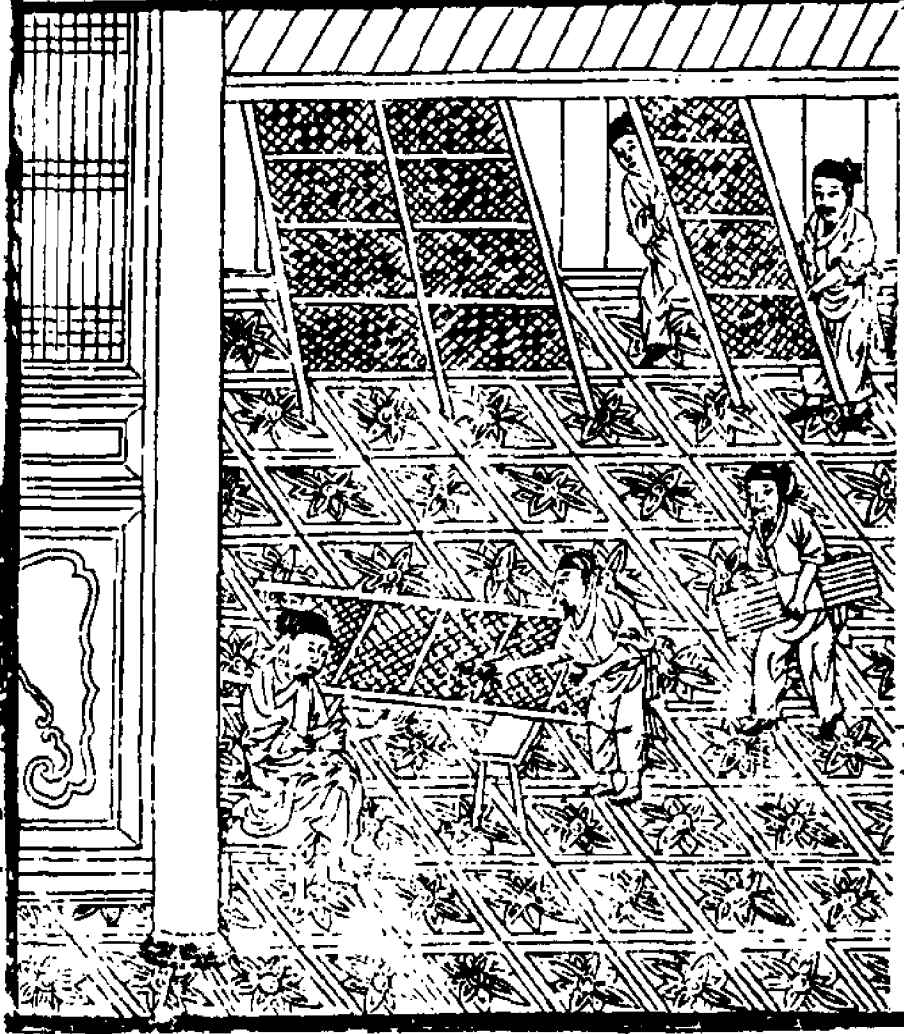
中  
七  
程  
州



上族

竹枝詞

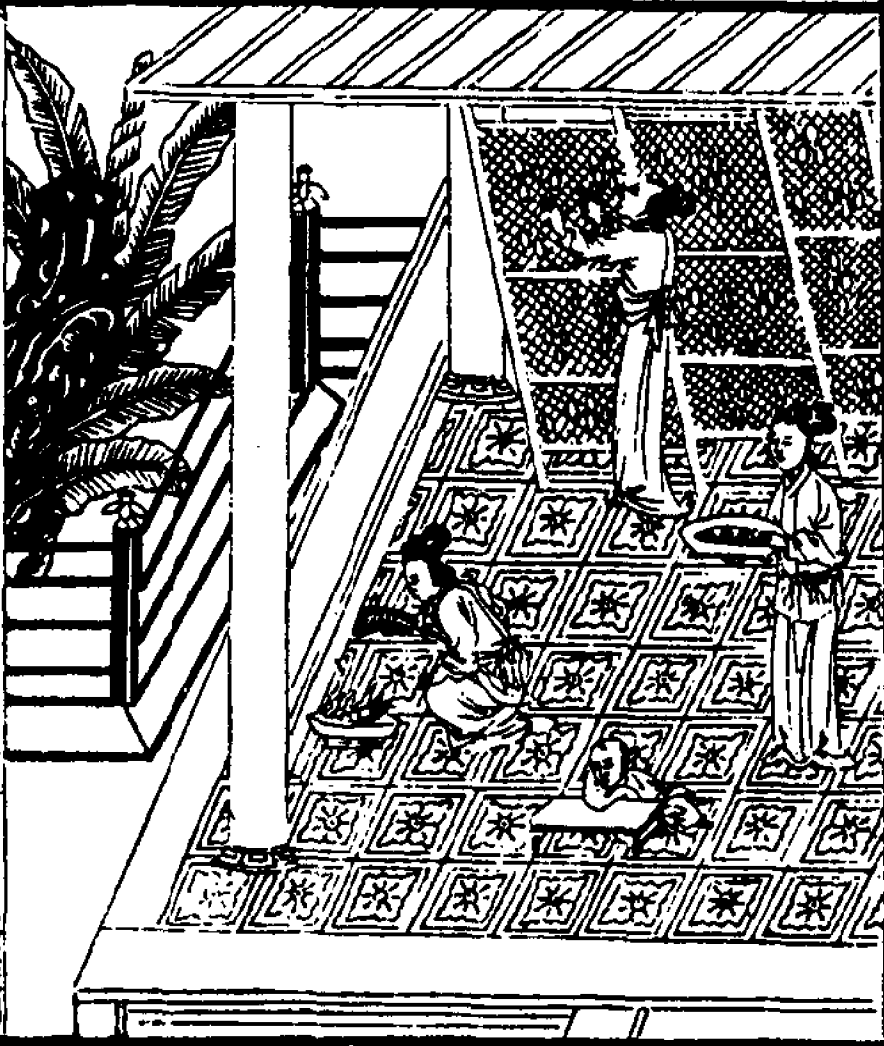
蚕上山時  
透體明吐  
絲做爾自  
經營做得  
繭多齊唱  
采一春芳  
績一朝成



炙箔

竹枝詞

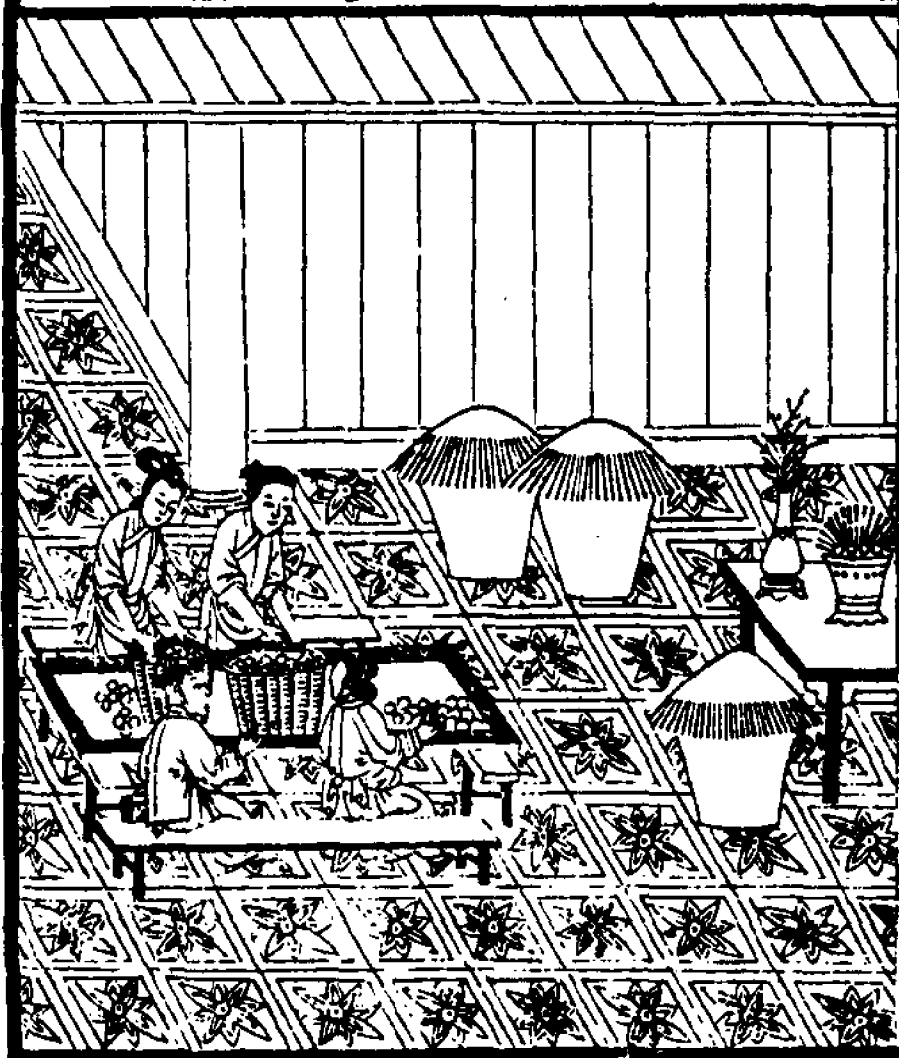
蚕性從來  
最怕寒筐  
筐煨靠火  
盆邊一心  
只要蚕和  
暖囊裡何  
曾惜炭錢



仙居圖  
卷之二  
三  
空蘭

竹枝詞

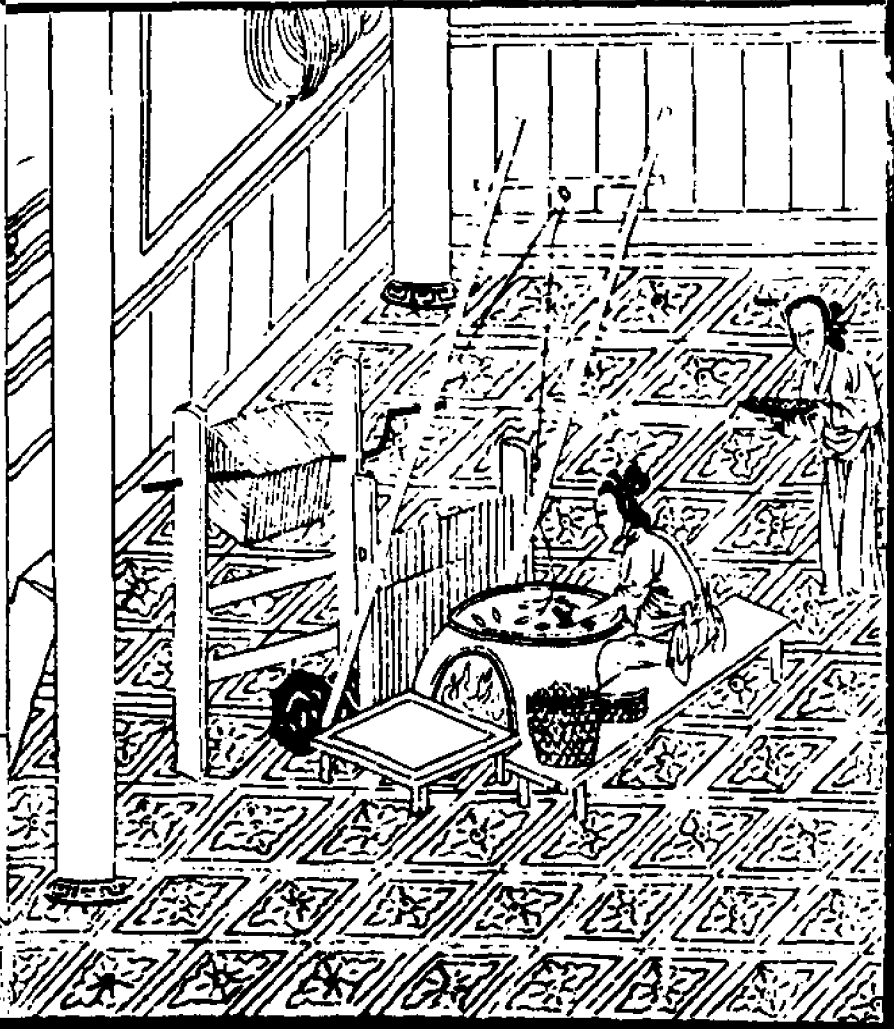
爾子今年  
收得多阿  
婆見了笑  
呵呵入來  
甕裏泥封  
好只怕風  
吹便出蛾



縑絲

竹枝詞

煮繭縑絲  
手弗停要  
分粗細用  
心情上路  
細絲增價  
買粗絲賣  
得價錢輕



蚤蛾

竹枝詞

一蛾雌對

一蛾雄也

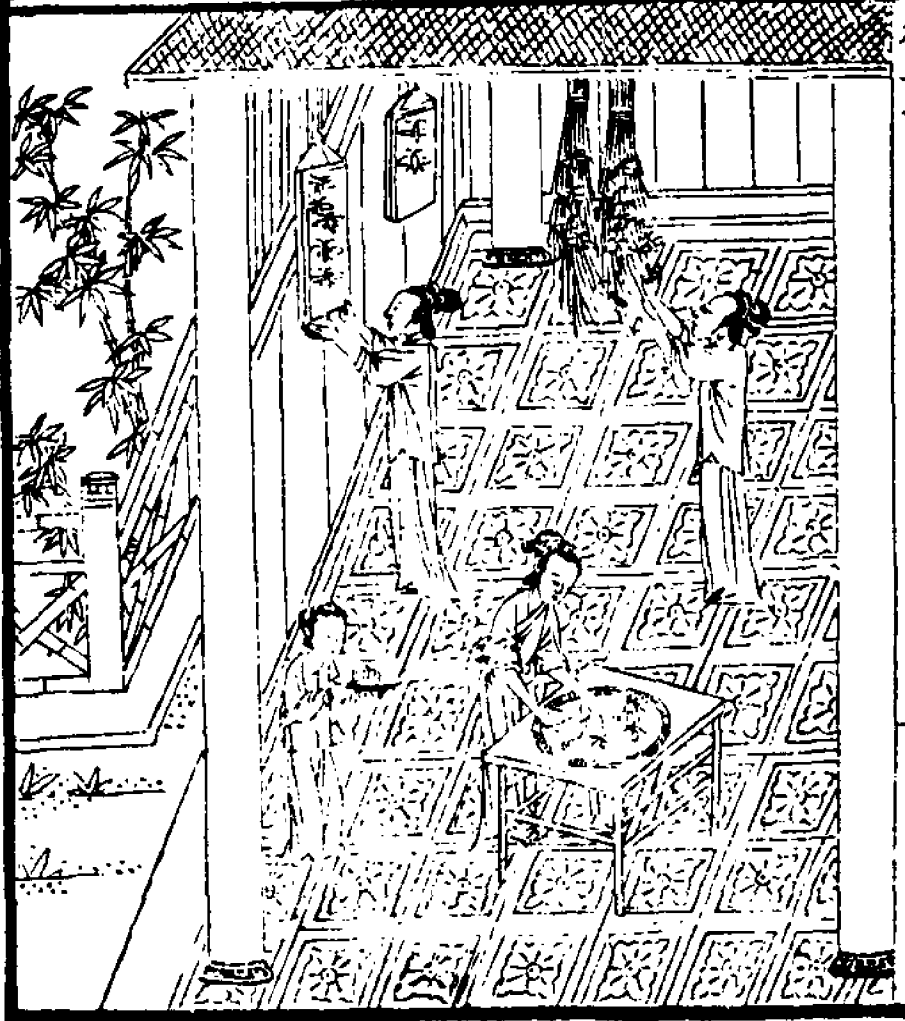
是陰陽氣

候同生下

子來留做

種明年出

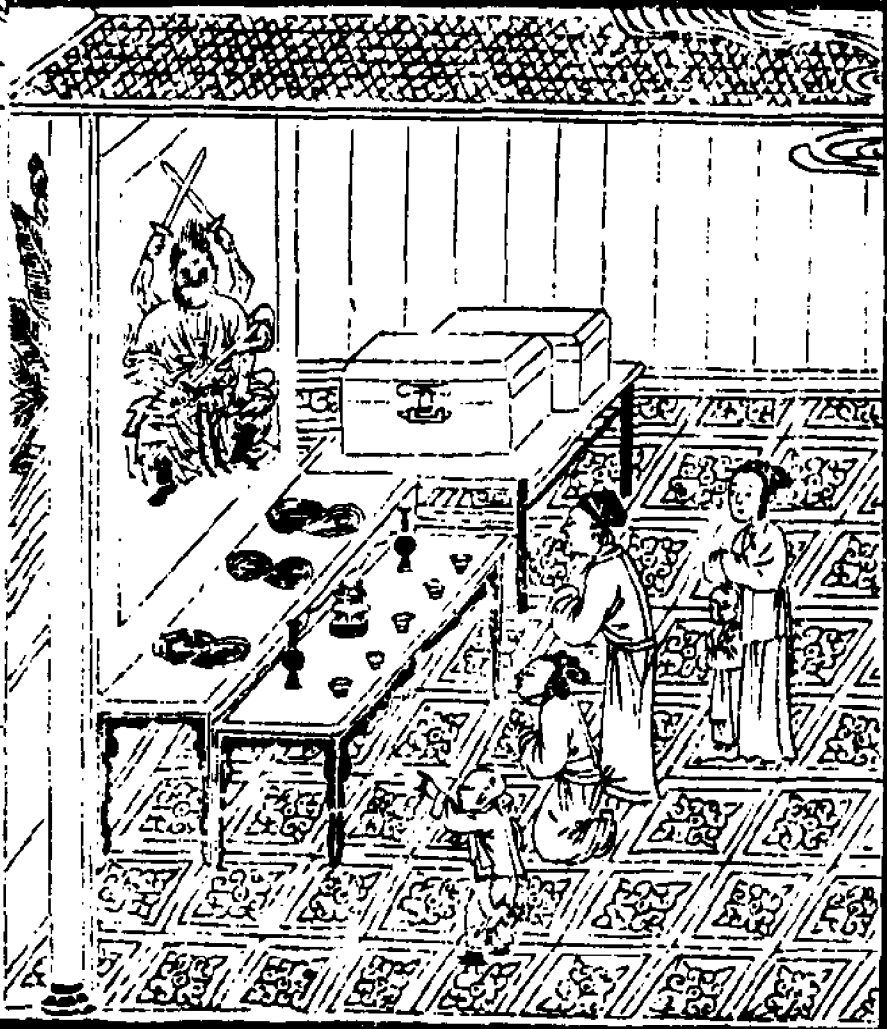
產石其中



祀謝

竹枝詞

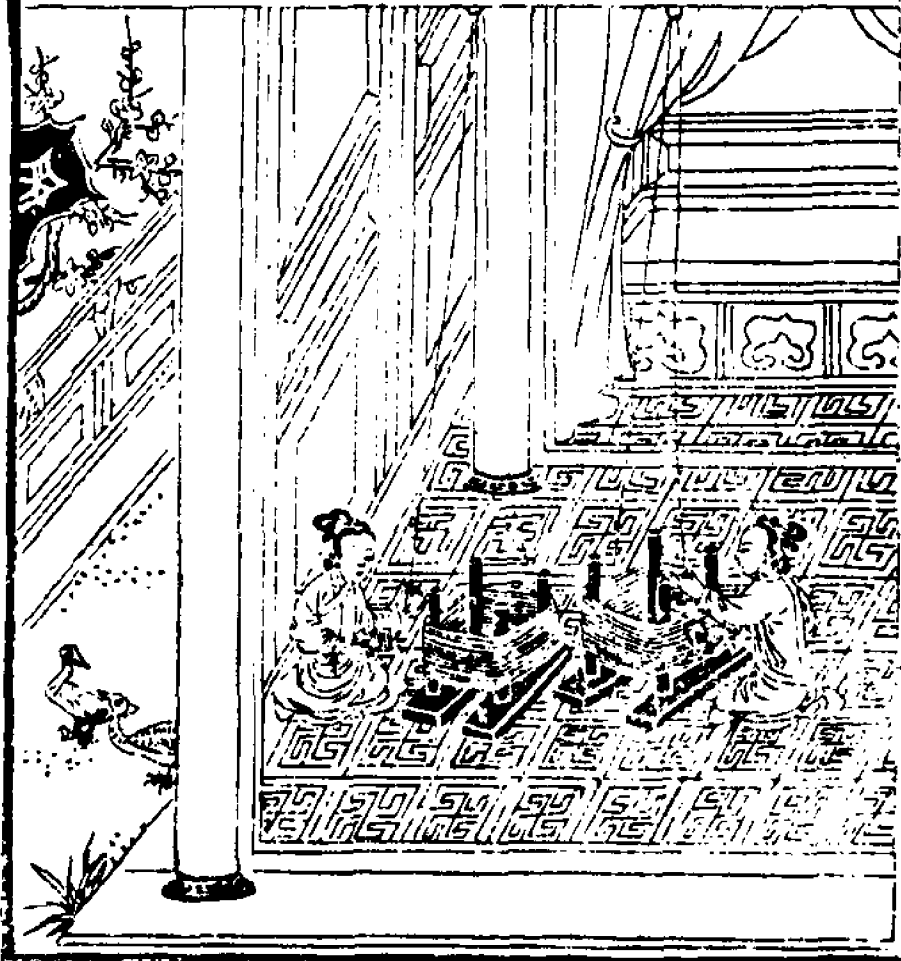
新絲繅得  
謝蚕神福  
物堆盤酒  
滿斟老小  
一家齊下  
拜紙錢便  
把火來焚



絡絲

竹枝詞

絡絲金在  
手輕便只  
費工夫弗  
費錢粗細  
高低齊有  
用斷頭須  
要接連牽

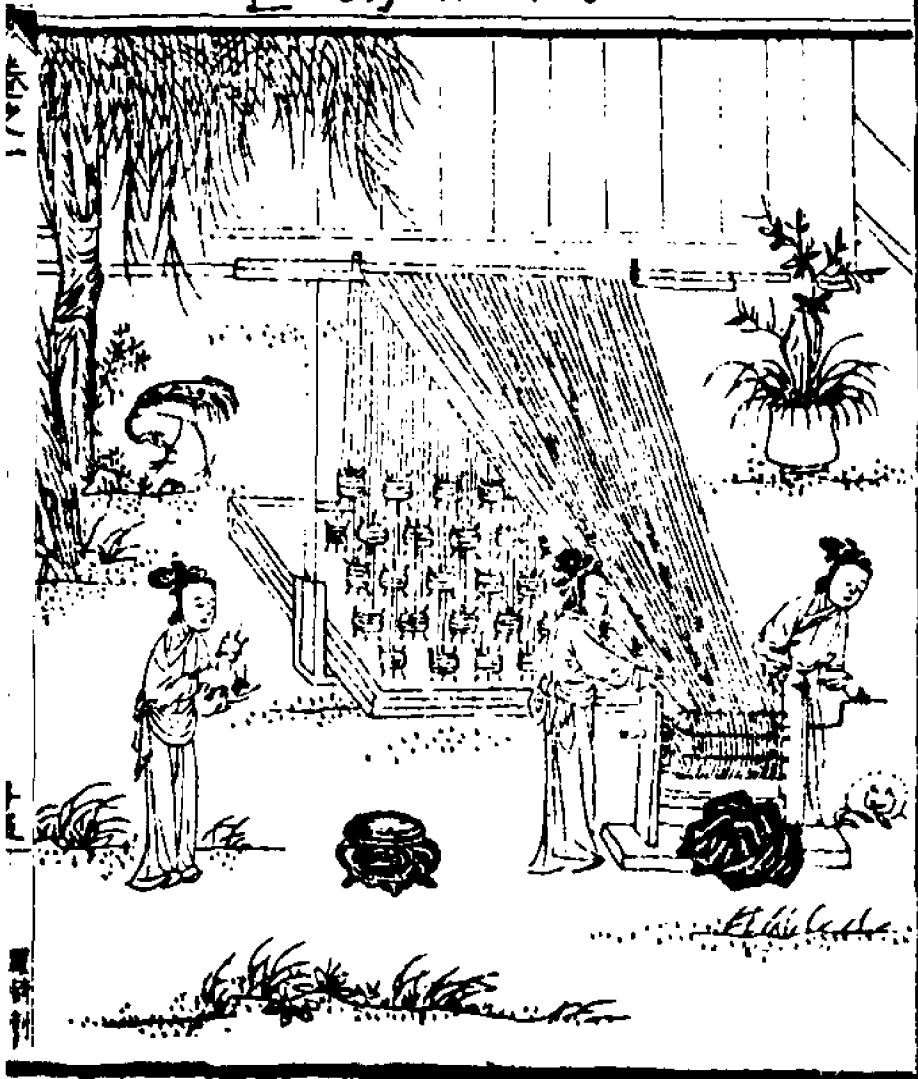


經緯

竹枝詞

經頭成捆  
緯成堆織  
作翻嫌無  
了時只為  
太平年世  
好弗曾二  
月賣新絲

更民圖素

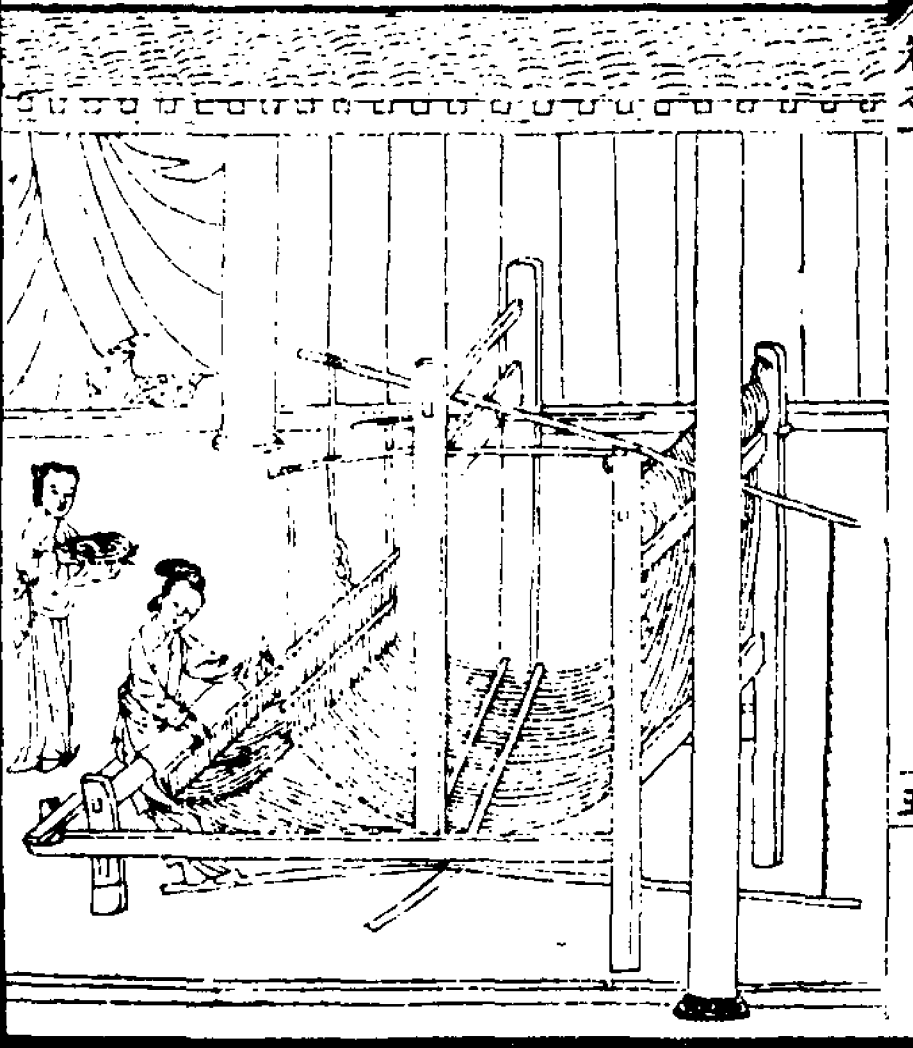




織機

竹枝詞

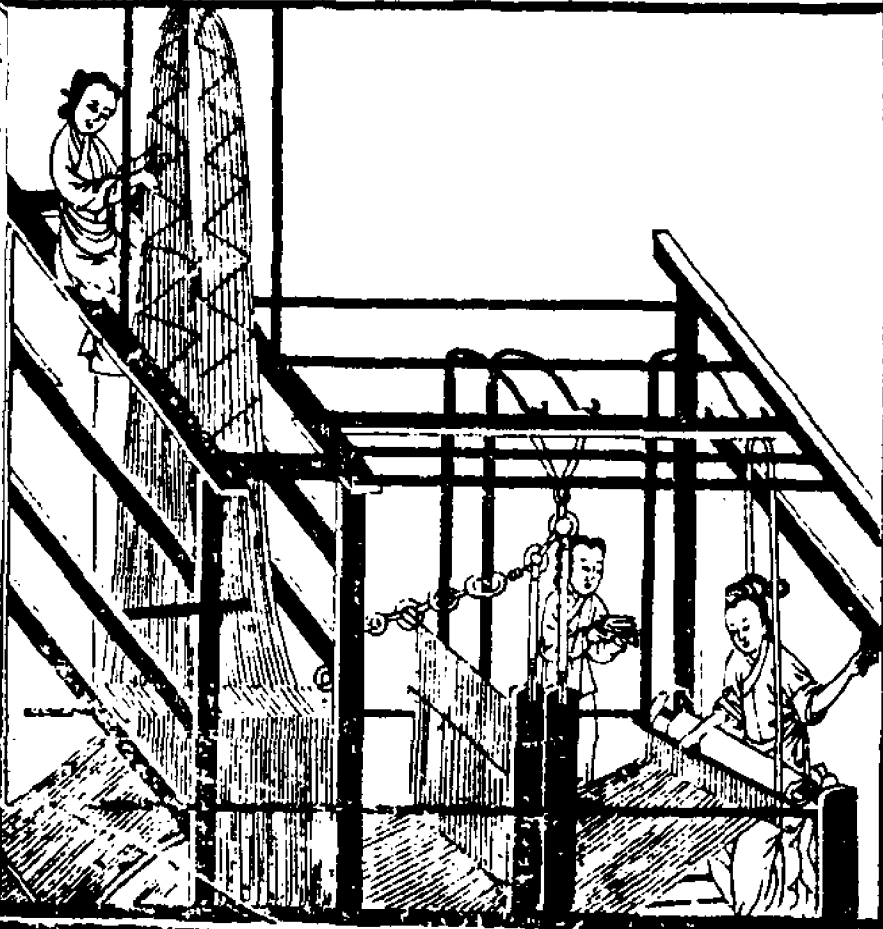
穿筧纔完  
便上機手  
攞梭子快  
如飛早晨  
織到黃昏  
後多少年  
動自得知



攀花

竹枝詞

機上生花  
第一難全  
憑巧手上  
頭攀近來  
挑出新花  
樣見一畚  
時愛一畚



剪製

竹枝詞

絹帛綾綉

疊滿箱將

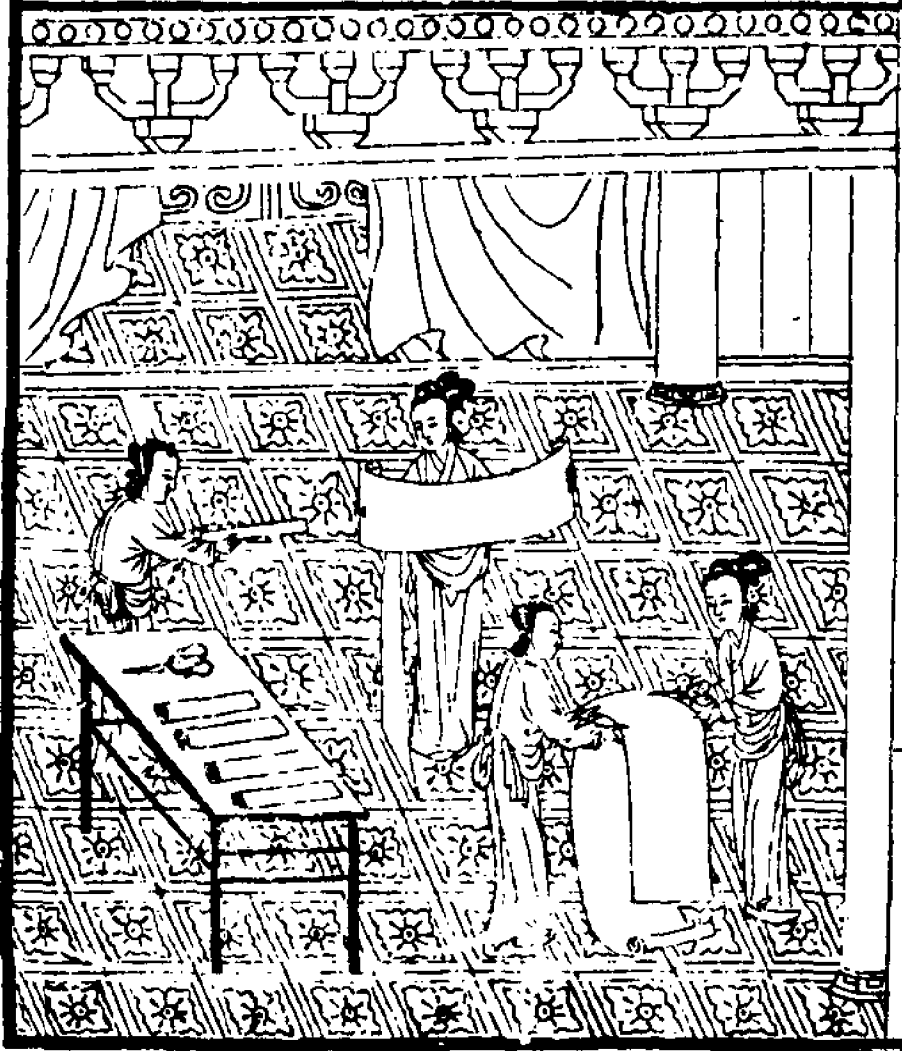
來裁剪做

衣裳公婆

身上齊完

備剩下方

纔做與郎



便民圖纂卷第二

耕穫類

麻屬附

**開墾荒田法**凡開久荒田須燒去野草犁過先種芝麻一年使草木之根敗爛後種五穀則無荒草之害蓋芝麻之於草木若錫之於五金性相制也務農者不可不知

**耕田法**春耕宜遲秋耕宜早宜遲者以春凍漸解地氣始通雖堅硬強土亦可犁鋤宜早者欲乘天氣未寒將陽和之氣摺在地中故也

**治秧田**須殘年開墾待冰凍過則土酥來春易平且

不生草平後必晒乾入水澄清方可撒種則種不陷土中易出

**壅田**或河泥或麻豆餅或灰糞各隨其地土所宜收稻種稻有粳糯常歲別收選好穗純色者晒乾揀去莠稗篩簸淨用稻草包裹每包二斗五升或三斗高懸屋梁以防鼠耗每畝計穀一斗然種必多留以備闕用

**浸稻種**早稻清明前晚稻穀雨前將種包投河水內晝浸夜收其芽易出若未出用草盪之芽長二三分許折開抖鬆撒田內撒時必晴明則苗易豎亦

須看潮候二三日後撒稻草灰於上則易生根

**插秧**插秧在芒種前後低田宜早以防水澇高田宜遲以防冷侵拔秧就水洗根去泥有稗草卽揀出每作一小束插蒔耕熟水田內約五六莖爲一叢六稞爲一行稞行宜直以利耘耨又宜淺插則易發

**耨稻**俟稻初發時用耨扒於稞行中耨去稗草則易耘搜鬆稻根則易旺

**耘稻**耨稻後將灰糞或麻豆餅屑撒入田內用手耘去草淨近秋放水將田泥塗光謂之犒稻待土迸

裂車水浸之謂之還水穀成熟不可去水

收稻寒露前後收早稻霜降前後收晚稻

牽礮稻登場用稻床打下芒頭風颺淨以土築龍牽  
下簸去糠秕篩穀令淨待春

春米殘年內春白者謂之冬春其米圓淨若來春春  
則米穀發芽甚是虧折

藏米將稻草去穀圍囤收貯白米仍用稻草蓋之以  
收氣米踏實則不蛀且屏熱若板倉藏米必用草  
薦襯板則無水氣若藏糯米勿令發熱

種大麥早稻收割畢將田鋤成行壟令四畔溝洫通

水下種以灰糞蓋之諺云無灰不種麥須灰糞均調爲上

種小麥須揀去雀麥草子簸去秕粒在九十月種種法與大麥同若太遲恐寒鴉至被食之則稀出少收

收麥麥黃熟時趁天晴着緊收割蓋五月農忙無如蠶麥諺云收麥如救火若遲慢恐值雨災傷

藏麥三伏日晒極乾帶熱收先以稻草灰鋪缸底復以灰蓋之不蛀

種蕎麥立秋前後漫撒種卽以灰糞蓋之稠密則結



實多稀則結實少若種遲恐花經霜不結子

**種大豆**鋤成行壟春穴下種早者二月種四月可食  
名曰梅豆餘皆三四月種地不宜肥有草則削去  
**種黑豆**三四月間種其豆亦可作醬及馬料

**種菉豆**宜四月

**種豌豆**諸豆中惟此耐陳且多收早熟近城郭處摘  
豆角亦可賣在八月間種

**種蠶豆**八月初種地尤不可肥

**種豇豆**種有紅白穀雨後種六月收子收來便種再  
生八月又收子一年兩熟

種赤豆三月種六月旋摘遲者四月種亦可以上種  
法俱與大豆同

種白扁豆一名沿籬豆清明日下種以灰蓋之不宜  
土覆芽長分栽搭棚引上

種芝麻宜肥地種三月爲上時每畝用子二升上半  
月種則莢多白者油多四五月亦可種

種黃麻古云十耕蘿蔔九耕麻地宜肥熟須殘年開  
墾俟凍過則土酥來春鋤成行壟正月半前後下  
種種子取斑黑者爲上撒後以灰蓋之密則細疎  
則麤布葉後以水糞澆灌澆時須陰天恐葉焦死

傳 卷之二  
亦不可立行壟上恐踏實不長七月間收子麻布包之懸掛則易出

種絡麻地宜肥濕早者四月種遲者六月亦可繁密處芟去則長

種苧麻正月移根分栽五月斫爲頭苧待長七月斫爲二苧又長九月斫爲三苧其根當留以灰糞壅之

種綿花穀雨前後先將種子用水浸片時漉出以灰拌勻候芽生於糞地上每一尺作一穴種五七粒待苗出時密者芟去止留旺者二三科頻鋤時常

掐去苗尖勿令長太高若高則不結子至八月間收花

**種紅花**八月中鋤成行壟春穴下種或灰或鷄糞蓋之澆灌不宜濃糞次年花開侵晨採摘微搗去黃汁用青蒿蓋一宿捻成薄餅晒乾收用勿近濕牆壁去處

**種蕓**正月中以布袋盛子浸之芽出撒地上用灰糞覆蓋待放葉澆水糞長二寸許分栽成行仍用水糞澆活至五六月烈日內將糞水潑葉上約五六次俟葉厚方割割離土二寸許將梗葉浸水缸內

傳民隱集 卷之二  
三  
晝夜濾淨每缸內用礦灰色清者灰八兩濃者九兩以木杓打轉澄清去水是謂頭靛其在地舊根旁須去草淨澆灌一如前法待葉盛亦如前法收割浸打謂之二靛又俟長亦復如前澆灌斫則齊根浸打法亦同前謂之三靛其濾出粗壅田亦可種蓆草小暑後斫起晒乾以備織蓆留老根在田壅培發苗至九月間鋤起擘去老根將苗去稍分栽如插稻法用河泥與糞培壅清明穀雨時復用糞或豆餅壅之卽耘草立梅後不可壅若灰壅之則生蟲退色

種燈草種法與蔕草同最宜肥田瘦則草細五月斫起晒乾以尖刀釘板橈上劃開其心可點燈及爲燭心其皮可製雨簑

種杞柳二月間先將田用糞壅灌厚水耕平以柳鬚斷作三寸許每人一握隨田廣狹併力一日齊種頻以濃糞澆之有草卽用小刀剗出田勿令乾八月斫起刮去柳皮晒乾爲器根旁敗葉掃淨則不蛀至臘月間將重長小條復斫去長者亦可爲器舊根常留

便民圖纂卷第二終